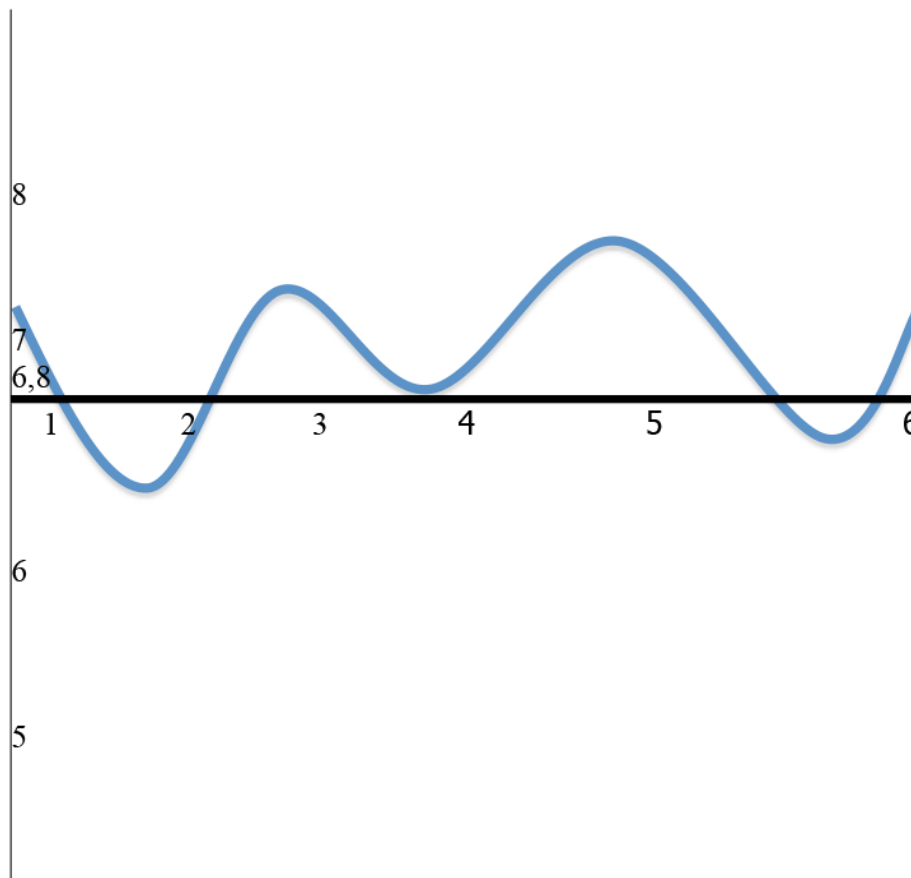




## pH Wert



**Dr. med.  
Dominik Stehle**  
Sportmedizin  
Chirotherapie  
Ernährungsmedizin

Markt 15 · 24306 Plön  
Tel. 04522 2282  
Fax 04522 2249

info@dr-stehle.de  
www.dr-stehle.de

**Sprechzeiten:**  
Mo. bis Fr. 8-13 Uhr  
Mo. und Do. 17-19 Uhr

## Mahlzeiten

### Tagesprofil der Ph - Kurve Urin:

Mit speziellem Indikatorpapier können Sie den ph-Wert Ihres Urins messen. Vergleichen Sie mit der eingezeichneten Kurve. Alles, was tiefere Werte anzeigt und unterhalb der Kurve liegt, deutet auf eine Übersäuerung hin.

Index:

- 1 nach dem Abendessen
- 2 vor dem Frühstück
- 3 eine Stunde nach dem Frühstück
- 4 vor dem Mittagessen
- 5 eine Stunde nach dem Mittagessen
- 6 vor dem Abendessen